

UTICAJ FIZIČKOG TRENINGA NA QT DISPERZIJU I FAKTORE RIZIKA ZA KARDIOVASKULARNE BOLESTI KOD BOLESNIKA NAKON HIRURŠKE REVASKULARIZACIJE MIOKARDA

Viktor Stoičkov^{1,2}, Sandra Šarić¹, Stanoje Andonov¹, Svetlana Kostić¹, Milan Lović¹, Marija Sekulović¹

¹Institut za lečenje i rehabilitaciju "Niška Banja", Niš, Srbija

²Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Niš, Srbija

Kontakt: Viktor Stoičkov
Bulevar Nemanjića 34A/8, 18000 Niš, Srbija
E-mail: viktorstoickov67@gmail.com

Cilj rada bio je da se ispita uticaj fizičkog treninga na QT disperziju i faktore rizika za kardiovaskularne bolesti kod bolesnika nakon hirurške revaskularizacije miokarda (CABG).

Studijom je obuhvaćeno 143 bolesnika nakon CABG, u sinusnom ritmu, bez AV blokova i blokova grana, prosečne starosti 57,5 godina. Bolesnici su podeljeni u grupu sa fizičkim treningom (TG: 107 bolesnika) i ne-trening grupu (NTG: 36 bolesnika). Bolesnici su imali sličnu starost i trajanje testa opterećenja. Svim ispitanicima je pored kliničkog pregleda i laboratorijskih analiza urađen standardni EKG iz kojeg je izračunavana QTd i korigovana QT disperzija (QTdc). Bolesnicima je takođe urađen test fizičkim opterećenjem na pokretnoj traci po Bruceovom protokolu, nakon čega su ispitanici TG uključeni u tretman fizičkim treningom. Na osnovu rezultata testa opterećenja, ispitanicima TG je određivan stepen fizičke aktivnosti (gimnastičke vežbe, terenske staze, vožnja na ergobiciklu). Tokom perioda praćenja ispitanicima nije menjana medikamentna terapija. Nakon sprovedenog perioda praćenja, koji je trajao 21 dan, bolesnicima je ponovo rađen standardni EKG i test fizičkim opterećenjem.

Kod ispitanika TG, nakon sprovedenog tretmana fizičkim treningom, došlo je do značajnog smanjenja vrednosti parametara QTd i QTdc ($p < 0,005$ za oba parametra) i do značajnog smanjenja sistolnog i dijastolnog arterijskog pritiska, frekvencije srčanog rada, dvojnog proizvoda, ukupnog i LDL holesterola ($p < 0,001$ za sve parametre). Ispitanici TG na drugom testu opterećenja postigli su značajno duže vreme ($p < 0,001$). Kod ispitanika NTG parametri se nisu značajno promenili nakon perioda praćenja.

Studija je pokazala da je kod bolesnika nakon CABG, fizički trening izazvao značajno smanjenje parametara QTd, arterijskog pritiska, frekvencije srčanog rada, dvojnog proizvoda i holesterola, a značajno je poboljšan funkcionalni radni kapacitet, što povoljno utiče na prognozu bolesti.

Acta Medica Mediana 2018;57(4):29-35.

Ključne reči: fizički trening, hirurška revaskularizacija miokarda, QT disperzija, faktori rizika za kardiovaskularne bolesti